

# 北九州市 孤独・孤立対策 支援者向け研修会

## テーマ

普段の支援に新たな視点を  
～孤独・孤立の問題は予防できる～

**日時** 令和5年2月8日（水）～ 2月10日（金）

**会場** 北九州市小倉北区浅野三丁目8-1  
AIM3階 314・315 会議室

**定員** 各講座 75名（先着順） **受講料** 無料

申込期間：令和5年1月4日（水）～1月20日（金）  
裏面のカリキュラムから選択して受講することができます！

## 【お申込み・問い合わせ先】

右のQRコードから電子申請システムでお申し込みください。⇒

TEL：093-582-2060

北九州市保健福祉局地域福祉推進課 孤独・孤立担当





# 研修カリキュラム



2月8日（水）

受付：8：30～9：00

| スケジュール      | テーマ（内容）                             | 講師                                            |
|-------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 9:00～9:15   | オリエンテーション                           |                                               |
| 9:15～10:00  | 孤独・孤立対策の現状                          | 保健福祉局 孤独・孤立対策担当課長<br>原田 充修                    |
| 10:00～11:40 | ※ コロナ禍で顕在化した<br>生きづらさを抱える若年女性の実態と支援 | （一社）ソーシャルワーク・オフィス福岡 代表<br>筑紫女学園大学 准教授<br>大西 良 |
| 13:00～15:00 | 傾聴と対話                               | （社福）北九州いのちの電話<br>副理事長・研修委員長<br>富安 兆子          |
| 15:10～16:40 | 生きづらさを抱える人たちの理解<br>～依存症と自傷行為～       | 北九州市立精神保健福祉センター<br>技術支援担当係長<br>宇佐美 貴士         |

※ 本カリキュラムは、総務局男女共同参画推進課の「困難を抱える女性に寄り添う緊急支援事業」として実施

2月9日（木）

受付：8：30～8：50

| スケジュール      | テーマ（内容）                          | 講師                                             |
|-------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 8:50～10:20  | ～相談者が安心して話せるために～<br>ケースワークの7つの原則 | NPO 法人チャイルドライン北九州 理事長<br>北九州市立大学 名誉教授<br>河嶋 静代 |
| 10:30～12:00 | 「ひとりにしない」という支援<br>～伴走型支援とは何か～    | NPO 法人 抱樸 理事長<br>奥田 知志                         |
| 13:00～14:30 | 心の健康管理<br>～メンタルヘルスを学ぶ～           | 産業医科大学<br>医学部 精神医学教室 准教授<br>新開 隆弘              |
| 14:40～15:40 | 発達障害への気付きと対応方法                   | 北九州市発達障害者支援センター<br>「つばさ」センター長<br>金光 律子         |
| 15:50～16:50 | 困難を抱える人への就労支援                    | 北九州市子ども・若者応援センター<br>「YELL」センター長<br>村上 博志       |

2月10日（金）

受付：8：50～9：20

| スケジュール      | テーマ（内容）                           | 講師                                        |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| 9:20～10:50  | ヤングケアラーとは<br>～支援の中で気付くための注意点～     | 北九州市立大学<br>基盤教育センター・地方創生群 准教授<br>寺田 千栄子   |
| 11:00～12:00 | 「見えない」相談者と向き合うため<br>～大人や女性のひきこもり～ | 北九州市ひきこもり地域支援センター<br>「すてっぷ」センター長<br>田中 美穂 |
| 13:00～15:00 | 大切な人を支えたい<br>～ゲートキーパー研修～          | 北九州市立精神保健福祉センター<br>いのちとこころの支援係長<br>鎌谷 友子  |
| 15:10～16:40 | 児童虐待の現状と支援の中での気付き                 | 北九州市子ども総合センター<br>児童虐待対策担当課長<br>北崎 賢       |